

Neue Serie in aktiv Radfahren

So machen Sie Ihr Rad **sicherer!**

Es muss nicht immer gleich ein neues Rad sein. In unserer neuen Serie „So machen Sie Ihr Rad...“ sagen wir Ihnen, wie Sie Ihren Speichenflitzer verbessern, schneller, leichter oder schöner machen – und eben auch sicherer.



„Cyo Nahfeld“ – enorm heller 40 Lux LED Scheinwerfer von Busch & Müller – für Räder mit Nabendynamo



Sicherheit zum Anclippen: 3M Speichenreflektoren

Sicherheit gibt es beim Radfahren aus vielerlei Hinsicht – aus der Sicht des Radfahrers oder aus Sicht des Fahrrads, also quasi eine innere und äußere Sicherheit. Fangen wir beim Offensichtlichen an: bei der Lichtanlage Ihres Rades. Ein Thema, das nicht nur in der dunklen Jahreszeit aktuell ist, sondern auch diejenigen Radfahrer interessiert, die ihr Rad auf dem Weg zur Arbeit nutzen und deshalb Gefahr laufen, bei einem verspäteten Feierabend in die Dunkelheit zu kommen.

Besser sehen & gesehen werden durch LED-Licht

Sie wollen Ihr altes Rad sicherer machen? Dann runter mit der gelblich strahlenden Halogenfunzel – und

einen modernen Frontscheinwerfer mit LED-Technik montiert. Dessen Leuchtdiode strahlt ein sensationell helles und zudem sehr definitives Lichtbild aus, das allabendlich staunen lässt. Es ist kompatibel zu Nabendynamos, weshalb Sie Ihren jaulenden Seitenläuferdynamo auch gleich abschrauben können. Der elegante Dauerläufer im Frontrad dreht sich geräuschlos und absolut unspürbar immer mit. So erzeugt er permanent Strom und – ein im Scheinwerfer eingebauter Lichtsensor vorausgesetzt – Sie haben automatisch immer Licht, wenn Sie etwa in eine Unterführung düsen.

Der erhöhte Preis der LED-Technik geht in Ordnung, weil ein Diodenlicht ein Fahrradleben lang hält, es erfreu-

lich hell ausleuchtet und weil es ein gutes Gefühl der Sicherheit erzeugt: Sie wissen, dass man Sie damit definitiv wahrnimmt. Tipp: Beim Tausch des Frontlichts gleich ein Modell mit Standlicht-Funktion wählen – und Sie stehen nie mehr im Dunkeln. Standlichtfunktion und Diodentechnik gibt es schon für kleines Geld auch bei Rückleuchten. Neuester Trend sind längliche Rotlicht-Leisten, die eine deutlich bessere Erkennbarkeit garantieren als ein punktuell ausstrahlendes Rücklicht. Reifen mit Reflexstreifen sind nicht nur Pflicht (als Ersatz für Katzenaugen), sondern auch überaus sinnvoll: Ihr ringförmiges Reflex-Bild signalisiert anderen Verkehrsteilnehmern eindeutig: „Hier kommt ein Radfahrer“ – Garant für schnelle

Reaktionszeiten. Unser Tipp: Clippen Sie auf Ihre Speichen 3M Speichenreflektoren (nur auf allen Speichen ersetzen sie gesetzeskonform die Katzenaugen). Die erzeugen beim Rotieren einen auffälligen Scheibeneffekt und werfen im 360°-Winkel einfallendes Licht zurück – auch wenn ein Fahrrad steht oder auf dem Boden liegt.



Nabendynamos sind überzeugend leichtlaufend. Der SON von Schmidt Maschinenbau kann's am besten!



deutlich verbessert – ein mehrschichtiger Aufbau macht's möglich. Trotz der Lagen-Technik rollen sie geschmeidig und sind akzeptabel leicht. Dennoch müssen Sie das Wetterüsten um den unplattbaren Reifen nicht mitmachen. Vielfahrer wissen: Pannen sind seltener als man denkt. So geht's: Beim Reifentausch generell

breitere Pneu wählen, regelmäßig Luftdruck kontrollieren, vorausschauende Fahrweise praktizieren (kommt da ein Schlagloch; blitzten da vorn Scherben auf?; könnten am Fahrbahnrand Dornen liegen?) – schon gehen Durchschläge und Durchstiche gegen Null. Das weiß auch die Firma Continental. Sie stellt Leichtlauf über Pannenschutz und bietet Radfahrern eine Wette an: Sollte man trotz der Kombination aus Conti-Reifen und Conti-Schlauch einen Reifendefekt haben, stellt die Firma

kostenfreien Ersatz. Wir fragten mal nach: Nicht viele haben bisher Gebrauch vom Angebot gemacht, obwohl die Aktion schon über ein Jahr läuft.

Verbessern Sie Ihre Laufräder

Die Laufräder sind die Beine ihres Fahrrads. Sie stellen nicht nur den Kontakt zum Untergrund her, sondern übertragen auch Lenk- und Bremskräfte.



Künftig werden Rücklichter breit ausstrahlen: Vorreiter ist der „Toplight Line“ von Busch & Müller

Ein gutes Laufrad ist neben dem Rahmen die Seele eines Fahrrads. Gerade Leute, die ihr Rad als Transporter nutzen oder Tourenradler, die ihrem Flitzer hohe Zuladungen zumuten, wissen stabile Laufräder zu schätzen. Ein Check des Speichenstands und der -spannung führt der Fachmann durch. Wir empfehlen zudem geöste Speichen und Nippel mit Losdrehsicherungen.

Bremsen optimieren

Jeder Radler weiß: Oft muss man unvermittelt bremsen, weil andere unvorsichtig sind. Eine gute Verzögerung schützt vor folgenschweren Stürzen. Tipps: Bremsgummis in Augenschein nehmen und auf Abrieb sowie keilförmige Stellung prüfen. Felgen säubern, damit ein optimaler Kraftschluss gewährleistet ist. Eine Verschleißanzeige in der Felgenflanke (innen oder außen) signalisiert, ob sie schon gefährlich dünn heruntergebremst ist. Am besten Sie lassen Ihre Radbremsen vom Profi prüfen: beim Händler Ihres Vertrauens. Der sagt Ihnen auch, ob ein Wechsel auf Hydraulikbremsen (die verzögern auch bei Nässe sicher,

Moderne Reifen kombinieren Sicherheit mit Leichtlauf!

Egal, welche Reifenmarke Sie wählen: Alle bieten inzwischen bessere Schlapfen an, als diejenigen, die oft noch auf älteren Fahrrädern drauf sind. Viel

hat sich bei Gummimischung und Profil getan: Moderne Reifen „kleben“ bei Trockenheit und Nässe besser auf Asphalt. Oder geben stabilen Grip auf Naturpisten – das bringt Sicherheit. Auch in Sachen Pannenschutz sind sie

BARRA Cross Country XT Limited UVP: 1299,- € 1199,- €



sonntags
freie Fahrradschau
von 12 - 17 Uhr



Shimano XT - Kurbel, - Schaltwerk, - Schalthebel, Shimano 3N71 Sport Nabendynamo, Magura HS 33, RST Soft Lockout Federgabel, Busch & Müller Lichtanlage, PM 780 parallelogramm Sattel federstütze, Schwabe Marathonreifen

ROSE CITY GMBH · Ravardistr. 48 - 50 · 46399 Bocholt · Fon 02871 / 21 61 60 · Fax 18 31 75 · www.rose-city.de · info@rose-city.de



Genereller Tipp:
Regelmäßig alle
sicherheitsrelevanten
Schrauben am Rad
checken –
und nachziehen!

Ausgewogen bei Leichtlauf, Grip & Pannensicherheit: Reifen und Schlauch von Conti

- Geöste Felge mit Verschleißanzei-ge (schwarze Nut, verschwindet bei dauerhaftem Abrieb), Prolock-Nippel mit Kunststoff-Layer als Speichen-sicherung
- Magura HS 11 Hyd-raulik-Felgenbremse – hervorragende Verzögerung bei Nässe
- SQlab-Sattel mit stabilem Gestänge



weil sie durch erhöhten Bremsdruck, die Felge schneller trocknen) für Ihren Einsatz und Ihr Rad Sinn macht. Ein Umbau auf Scheibenbremsen ist bei Alträdern meist nicht möglich, weil dafür nötige Adapter an Hinterbau oder Gabel fehlen.

Starkes Sattel-Gestänge

Nicht nur Radfahrer mit Riesengröße oder XXL-Maßen sollten auf stabile Sättel wechseln. Die ertragen erhöhtes Gewicht mit Gleichmut und halten auch Belastungsspitzen (etwa beim Überfahren einer Kante) aus. Tipp: Sättel von Hersteller SQlab und deren Sattelgestänge haben in unseren Tests hervorragend abgeschnitten. Es gibt

die Sitzpolster von schmal bis breit. Eine spezielle Stufen-Form vermeidet Pressuren im Weichteilbereich, so dass sie sich auch für Touren eignen.

Stabile Lenkzentrale

Belastungsspitzen treten überall dort auf, wo der Körper das Rad berührt. Nicht nur bei Sattel/Sattelstütze oder Pedalen/Kurbeln (öfter mal Nachziehen), sondern auch auf die Lenkzentrale. Empfehlen können wir das VRO-System von Syntace. Die Kombination aus Vorbau und Lenker gilt als extrembelastbar. Kleiner Hinweis: Auch wir haben für das kommende Heft die Haltbarkeit bei Lenkern getestet und, so viel sei verraten, Syntace schneidet

nicht gerade schlecht ab... Neben der hochwertigen Ausführung hat sich auch der intelligente, weil einfach zu bedienende Verstellmechanismus als sehr haltbar erwiesen. Tipp: Ergänzen Sie den Lenker durch sicher sitzende Griffe. Schraubgriffe sind dafür die beste Lösung. Unter hohen Belastungen bleiben sie bei richtiger Montage immer an Ort und Stelle. Idealerweise lassen die sich mit zwei Klemmringen auf der Lenkstange fixieren. Oder, wie beim aktiv Radfahren-Testsieger iGrip von Procraft, durch einen Ring plus innenliegender Sprezhülse. Als Bonus gibt es die Ergonomie sowie die Wahl zwischen flachen Endkappen und verschiedenen Hörnchen.

Spielen Sie nicht Lotto mit Ihrer Sicherheit: Speziell aufeinander abgestimmte Kombinationen sind definitiv sicherer als Zusammenstellungen nach dem Zufallsprinzip.

Sicherheit vor Teile- und Rad-Klau

Wenn Sie nun Ihr Rad in Sachen eigener Sicherheit optimiert haben, sollten Sie sich weder die besseren Teile noch das ganze Rad stehlen lassen. Teile-Klau verhindert recht gut das Pitlocksystem – damit ersetzen Sie Ihre Schnellspannachsen oder etwa Bolzen, die den Scheinwerfer fixieren. Deren Schraubköpfe sind mit normalem Werkzeug nicht zu öffnen – da es sehr

Bezugshinweise

Licht: Busch & Müller, Tel.: 02354-9156; 3 M, im gut sortierten Fahrrad-Fachhandel – u.a. in allen Geschäften mit BICO-Zeichen im Schaufenster.

Nabendynamo: SON c/o Schmidt Maschinenbau, Tel.: 07071-38870 oder Shimano c/o Paul Lange Tel.: 0711-2588-02
Reifen: Continental, Tel.: 01802-000476 oder Schwalbe c/o Ralf Bohle

Tel.: 02265-109-0
Laufträder: Roland Werk, Tel.: 04474-94830, Whizz-Wheels/DT Swiss Deutschland, Tel.: 07031-4101856
Sattel: SQlab, Tel.: 08170-9983-0
Lenker: Syntace, Tel.: 08634-66666

oder Humpert, Tel.: 02377-9183-0
Griffe: Procraft c/o MCG Merida Centurion Germany, Tel.: 07159-9459-30
Diebstahlsicherheit: Pitlock, Tel.: 030-6112092 und Abus, Tel.: 02335-634-0



- Diebstahlsicherung von Abus: Bügelschloss und Schlaufenkabel
- Syntace VRO-Lenkerkombination, daneben die empfehlenswerte Procraft Griff/Hörnchen-Kombi
- Pitlock-Achsen und -Bolzen vermeiden Teile-Klau



viele Kombinationen gibt und nur Sie den Schlüssel dafür haben, bleibt alles Neue definitiv dran am Rad. Am besten Sie schützen gleich auch Ihr sicherheitstechnisch runderneutes Radel-Schätzchen vor Langfingern: Wir empfehlen eine Bügelschloss/Schlaufenkabel-Kombination etwa von Abus. Mit dem Bügelschloss („Abus Granit“)

schließen Sie Rahmen & Hinterrad sowie das Schlaufenkabel („Abus Cobra“) ab, das Sie zuvor um das Vorderrad und einen festen Gegenstand (Baum, Laternenpfahl) geschlungen haben. Durch das umsichtige Anschließen bleibt das Rad mit Sicherheit dort, wo Sie es hingestellt haben.

Daniel O. Fikuart

Herrmans
MADE IN FINLAND

H-Drive

Alle neuen hochwertigen H-Drive LED Frontscheinwerfer bestechen durch ihr Design und ihre Abstrahlung, wodurch farblich auf den Rahmen abgestimmte Frontleuchten zum neuen LED Licht bei min. 30 Lux leuchten. Sie bekommen die besten LED Lichter bei min. 30 Lux leuchten. Sie bekommen die besten LED Lichter bei min. 30 Lux leuchten.

H-Flare

Das neue Herrmans LED Rücklicht H-Flare. Dieses neue Rücklicht bietet auf Grund eines neuen, räumlich effizienten Lichtsystems das zur Zeit größte visuelle Lichtfeld bei Rücklichtern und ermöglicht dadurch eine größtmögliche Sichtbarkeit und Sicherheit. Erhältlich als AM/APS und Sensor Version ab Januar 2010!

Vertretungen für Deutschland, Österreich, Schweiz und Polen
Thomas Höger • Tel +49 (0) 3972 767 205 • Fax +49 (0) 3972 799 054
Mobil +49 (0) 390 9429 0250 • thomas.hoeger@herrmans.eu

www.herrmans.eu

3M® Speichenreflektoren – mehr Sicherheit durch Sichtbarkeit

Leuchtendes Vorbild

Von Profis geliebt ...

... für jeden im Freizeitsport natürlich. Machen Sie Ihr Fahrrad im Straßenverkehr sichtbar und wählen Sie die Speichen mit den einzigartigen 3M® Speichenreflektoren aus. Sie sind 3M® ScotchLite® hochbreitbandig beschichtete Speichenreflektoren lassen sich einfach und schnell installieren und sorgen im Vergleich zu den alten „Klebstreifen“ für eine Frontsichtbarkeit von einer Entfernung von bis zu 100 Metern.

Ein mit 3M® Speichenreflektoren ausgerüstetes Fahrrad ist dank der leuchtenden Reflexion der Leuchtstreifen beim Abbiegen und sogar bei Nacht sofort erkennbar.

Ein Beschichtung mit Millionen mikroskopisch kleiner Einzelreflektoren gibt den Speichenreflektoren eine tolle, satte Optik und macht Ihr Fahrrad zusätzlich mit.

Früher Sie Ihren Fahrradhalter nach der geliebtesten 3M®-Sicherheit oder kontaktieren Sie uns auf www.3M-Petrolschichtbestand.de

3M

Gewinnspiel

Sicherheit für Sie!

Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen. aktiv Radfahren und vier Hersteller stellten deshalb diese vier Produkte zusammen, die Sie ab sofort abräumen können.

Gewinnen Sie ...

- 1 Syntace VRO Vorbau/Lenker-Kombination
- 1 Satz Continental „TopContact“-Reifen sowie 2 passende Conti-Schläuche
- 1 Satz Busch & Müller „Cyo Nahfeld“-LED 40 Lux Scheinwerfer plus das brandneue „Toplight Line“-Rücklicht
- 1 Set Pitlock Sicherheitsachsen

So geht's: Einfach eine frankierte Postkarte schicken an **aktiv Radfahren**, Grefflingerstraße 3, 93055 Regensburg. Stichwort: „So machen Sie Ihr Rad sicher“ plus Wunschgewinn (Syntace, Conti, Busch & Müller, Pitlock). Einsendeschluss: 29.01.2010. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.